

夜も長くなり、秋も深まってきましたが、NPO 法人スローライフ掛川が主催する「ライフスタイルデザインカレッジ 2008」にご参加いただき、本当にありがとうございます。代表、校長、運営スタッフ全員より、皆さまと出会えたことに、あらためて心よりお礼申し上げます。

カレッジが、皆様の生活を豊かに変えていく役割を果たしていただいていることを期待し、通算第3号のカレッジ通信も、プログラムで一人ずつ、様子や実感や想いなどをお寄せいただき、編集いたしました。どうぞご覧いただけますようお願いいたします。

2008年7月からスタートしたプログラムは順調に進んでおります。受講生全員がご参加いただけるベーシックプログラムは、残りフォーラムが3回、さらに公開セッションが3回と予定していますので、どうぞお忘れなく、お見逃しなくご参加ください。

アクティビティプログラムは中盤となりましたが、11月からスタートするプログラムとして「Nippon学」があります。皆さんはもちろん、お知り合いの方にもぜひご紹介いただきたくお願いいたします。

また、カレッジ通信・ブログ等を通して、来年度のカレッジプログラムの受講を検討したいという方がいらっしゃいましたら、見学を歓迎いたしますので、スタッフ・事務局までどうぞお知らせください。

トレッキング / 江幡浜子さん(受講生)
「トレッキング講座を受講して」



今回受講しているトレッキング講座は、「一緒に山登りしてみない？」という友達からの誘いに、深く考えもせず軽い気持ちで決めてしまいました。ずぶの素人で全く山登りの経験も無いまま...

初めてのトレッキングは、7月半ばということもあって、暑くて汗をかいたのと、日頃の運動不足を痛感した山登りでした。山頂で食べたおにぎりやスタッフさんの抹茶のサービスに感謝。時折り吹く風の爽やかだったことは覚えています。次の日からは罰ゲームのような筋肉痛が続き、講座を始めた後悔しきりの日々でしたが、同時に汗をかき心地よさに目覚めてしまったようです。クーラーに頼ることの多かった生活も少しずつ変化してきましたし、近場はなるべく歩くよう心掛けています。暑い時には汗をかき、自然とふれ合うことの楽しさ！当たり前なのですが今回受講して気付かせていただきました残念ながら、山の魅力が分かるのにはもう少し時間が必要そうです。

先日、スタッフさん、受講生を交えての親睦会がありました。自己紹介から始まったはずが、いつの間にか山登りの話になってしまい、みんなで山の魅力を熱く語り合っていました。

ました。私はいつかお仲間に入れることを願いながら聞いていました。最後にスタッフのお一人が打ってくれたおそばをいただいでお開きになったのですが、このおそばが美味しかった！大いに親睦が深まった一日でした。

今回この講座を受講して、スタッフはじめ20才～60才と様々な世代の方とお知り合いになれたこと、そして一緒に山登り出来るのが何より幸福だと感謝しています。

また、山登りの楽しさを見つけれない私ですが、「もうこりこり」と言いながら、下山して、しばらくすると忘れてしまい、次の山行きを楽しみにしていることに気がきます。こうして、山の魅力に取り憑かれてゆくのでしょうか？

ハーフデイトリップ / 東宮照男さん(受講生)
「ハーフデイトリップに参加して」



「ホーホケキョ！」、原野谷川中流親水公園、川の中ほどあたりで腰まで水に浸かりながら、ジャブジャブとタモで魚や虫をあさっていた時、向こう岸からそんな声が聞こえました。すぐ近くです。そーと近づいていくと、又、「ホーホケキョ！」結構流れのきついな、やっとならに着いた時は、もう胸まで水の中、きよきよしますが何も見つかりません。そうすると、又、「ホーホケキョ！ホーホケキョ！」ひょっと見ると、いました、いました、すぐそばの草むらと雑木の陰にウグイスです。こんな近くで初めて見る本物のウグイスです。さすが掛川のウグイス、私が数メートル先にいるのに逃げようとしません。「川」を旅するで、まさか「鳥」に感激するとは思っていませんでした。

今日はカメラマンでありフライフィッシャーであり水生昆虫研究者でもある小川博彦先生(私の人生もうひとつの夢の体現者のようで羨ましい方です)の「川」を旅するに参加して、川を眺め、水に浸り、魚を採って遊んでいます。考えてみると、川の魚や虫や植物は鳥やいろいろな動物と、食べたり、食べられたり、助け合ったりしながら共生しています。森の生き物も同様でしょう。川と遊び、森の木々と遊び、鳥と遊び、少しずつ無垢な自分に帰って、この自然のサイクルの仲間として認めてもらえるのではないかなんて...後ほど小川先生のお話を聞きながら、久しぶりにちょっとだけピュアな気持ちになった半日でした。掛川の森や川や鳥を楽しみ、さらには古を訪ねて化石を楽しみ、天空に飛んで星を楽しむ、終の棲家と決めたこの遠州の新しい魅力が次々見つかる何とも心ときめくプログラムです。

それにしても川の中の生き物の何と多彩で多様なこと、草あり虫あり魚あり、とっても名前などは覚えられません。小川先生と佐藤雄一プロデューサーは皆で採ってきた魚や虫の名前を次々教えてくれて、図鑑まで持ってきて説明してくれます。なんという知識、記憶力。驚異、驚愕、驚嘆！...採った魚や虫は透明のトレイに入れて、上から、横から、下から、じっくりと観察させてもらいました。始めてみる角度での生き物の姿・形、今までいかに自分がしっかり物を

見ていなかったかを痛感させられました。しかも川の中流、上流で生息する生物がまったく異なること、お二人の説明と実体験で自然の持つ多様さを体験でき童心に帰って感動できました。

つけ加えて、この旅のもうひとつの魅力は隠れたグルメ、いまやメジャーとなった柴ちゃん牛乳は当然ですが、その牧場で大きな木からちぎって食べたスモモの美味しかったこと、川歩きで疲れた体がいっぺんでシャキッとしました。そして川の上流「ならこ」での地元のおばさん自慢の美味しい弁当とニンニク味噌をつけてのキュウリの丸かじり、至福のひとつです。長谷川八重さんの巧みな口上とスタッフの方の薦め上手もあって極上のランチタイムになりました。子供の頃に帰れた、懐かしくて、楽しい、あつという間の半日でした。次の体験が楽しみです。

ちなみに、この時、柴ちゃん牛乳でいただいたニンニクは、私がもう一つ受講している「オーガニックファーム」の畑で、ダイコンやニンジンと一緒に次の発芽を待っています。

喫茶と器学 / 内藤弥生さん(受講生)
「喫茶と器学 入門！」

「手製のお茶碗でお茶を飲んでみたい！」これはずっと前からの夢でした。昨年、陶芸やってみたなぁと思っていた時、この「掛川ライフスタイルデザインカレッジ」にお誘いいただいたのです。そもそも「掛川ライフスタイルデザインカレッジ」って何？程度の私でしたので、まずベーシックを受講しアクティビティ受講はそれから考える事に。そして今年、いよいよ「喫茶と器学」入門です。

7月のムシ暑～い土曜日、竹廣先生の工房にて憧れの器づくりです！やる気の表れ？の汗がポタポタ...土の乾燥を防ぐため工房内はエアコン禁止なのです。お心遣いいただいた扇風機の風が遠慮がちにそよいでいるだけ。ひんやりした土の感触、ゆったりと流れる時間の中に響くくろくろの音の心地よさ。もう汗の事など何処かに吹っ飛んでいました。やがて処女作は、イメージどおりにはいかない現実を思い知らされつつも、先生の辛抱強いご指導のおかげで何とか「味のある」器になりました。

9月、台風一過の爽やかな風が吹き渡る大塚さんのお茶畑でのお茶摘み。「一芯二葉」を摘み取るだけの作業に、一日中摘んでいたくらい夢中になっていました。小泊先生直伝の釜炒り茶作りは、さっきまでお茶畑で鮮やかな黄緑色だった葉っぱが(何はともあれ)私の手でお茶になって行く事に感動！！

講座はまだ始まったばかりですが、すでに感動の連続です。今までご飯やお菓子の脇役みたい飲んでいたお茶も、意識して飲む時間を作ると思うようになりました。講座のクライマックス「お手製のお茶碗でお手製のお茶を飲む」

お茶会...平安時代の貴族でもなしえなかった究極の贅沢お茶会が待ち遠しいです！



INFORMATION

【Nippon学】受講生を募集しています！

11月から始まるNippon学は、私達を取り巻く日本文化の格好良さや洗練された“粋”に迫るべく、5つのホンモノを題材に上澄みで学ぶ贅沢な体験講座を展開していきます。真打の嘶家さんによる日本の芸に始まり、食、日本画、酒、言葉の専門家を講師に招き、自分の立っている足元の文化を見つめ、DNAを刺激します。

- ・第1回 『Nipponの芸』 11月15日(土) 15:30～17:00 講師 / 瀧川鯉昇(たきがわ りしょう)さん
落語の世界は、どうも曖昧でいて緻密な日本文化の 粋 があるようです。その辺りを一席交えてご紹介頂きます。
- ・第2回 『Nipponの食』 12月23日(火・祝日) 講師 / 野口和子(のぐち かずこ)さん
おせち料理にこめられる思いを、おふくろの味で学びます。
- ・第3回 『Nipponの画』 1月25日(日) 9:00～17:00 講師 / 渡辺嘉代(わたなべ かよ)さん
日本画家の創作の現場を見、道具や画材を使って、日本が愛し慈しんできた世界に誇れる宝を、五感を通して学びます。
- ・第4回 『Nipponの酒』 2月8日(日) 14:00～18:30 講師 / 青島 孝(あおしま たかし)さん
日本酒が仕込まれる真只中(聖域)へツアーを実施します。
地域の水・米・酵母・人・技術を継承する酒『喜久酔』(きくよい)に日本の物作りの心を学び、その味を深く味わいます。
- ・第5回 『Nipponの語』 3月22日(日) 講師 / 山吹草太(やまぶき そうた)さん
掛川をお気に入りの詩人との時間です。言霊神社の空気に包まれ、心をつなぐ表現の力を学びます。

掛川ライフスタイルデザインカレッジ 2008blog【ご活用ください】

カレッジの最新情報、お知らせ、報告などこのblogをご覧いただければ、プログラムの全容と詳細がわかります。 <http://ldc2008.seesaa.net/>

詳しくは連絡事務所までお問い合わせ下さい

